

# 睡眠ウォッチマン簡易操作手順書 (Ver 2.1)

- 1 **初めて使う時 (開梱時)**
  - 1) タブレットを十分に充電して下さい
  - 2) タブレットの電源ボタンを (長押し) 起動します。
  - 3) タブレット画面の指示に従いタブレットに Google アカウントを登録します。 (推奨)
- 2 **タブレットとインターフェースの通信設定 (Android タブレット/Android スマートフォン)**
  - 1) Bluetooth を ON にします。 (詳細はタブレットメーカーにお問い合わせ下さい。)
  - 2) Act-BT5711U のインターフェースの電源ボタンを ON にします。
  - 3) タブレットで Bluetooth を検索し (約 3 秒経過すると ACT-BT5711U と表示されます。)  
インターフェースの PIN コード (0000) を入力します。
  - 4) Wifi 設定を行います。 (詳しくはプロバイダーにご連絡下さい。)
  - 5) データ転送用メールアドレスをメーカーに設定し、タブレットからメールが送信出来ることを確認します。 (詳しくはプロバイダーにご連絡下さい。)
  - 6) 睡眠ウォッチマンアプリをダウンロードします。 (提供元不明なアプリのインストールを許可して下さい。)
- 3 **初期化/ダウンロード** (連続運用と新規測定開始では操作が異なります。詳細説明書をご覧ください。)
  - 1) タブレットの電源を入れアプリを起動します。
  - 2) Act-BT5711U のインターフェースの電源ボタンを ON にします。
  - 3) アプリ上部の S/N が連続測定の場合は睡眠ウォッチマンの裏蓋 S/N と同じであることを確認してください。 ※初めて測定する場合はシリアルナンバーが 0 と表示されていること、データ保存先フォルダ (zzzlogger フォルダ) にデータがないことを確認して下さい。
  - 4) 睡眠ウォッチマンの Sleep ボタンを画面が切り替わり S/N と表示されるまで長押しします。
  - 5) S/N と表示されましたら、Ir と表示されるまでボタンを離して待ちます。
  - 6) ACT-BT5711U の電源を入れ、睡眠ウォッチマンと ACT-BT5711U の通信部をお互いに向かい合わせその後、アプリを起動し同期するをタップします。

※初回時、インターフェースのスキャンをし、Act-BT5711U をタップする必要があります。

  - 7) 同期ができると睡眠ウォッチマンの時計がタブレットの時計と同じ時刻を指します。
- 4 **データの転送** (データを記録する)
  - 1) 3 の状態後、睡眠ウォッチマン測定データ記録するボタンである Email をタップします。  
(Windows 接続セットをご購入の方はファイルエクスプローラーソフトで zzzlogger フォルダを Email をタップ後、USB ヘコピー&ペーストを行って下さい。)
  - 2) 測定記録が長期間ですと PDF ファイルを作成し、メーカーが自動起動します。
  - 3) 送信先メールアドレスを確認し、添付ファイルに 5 つファイルあることを確認し送信します。  
(1. Transferdata.zzz 2.Sleepfile.slp 3.sleepdata.dat 4.rawdata.azf 5.sleepreport.pdf)

簡易説明動画サイト : <https://www.youtube.com/watch?v=5IsF6yy93Dg>



本書は、簡易手順書です。詳しい操作方法につきましては日本語 Sleep Watchman for Android Manual-Rev5

をご拝読下さい。